

VRIENDEN VAN...

HERFST VOORDEEL BIJ ROETGERINK SCHOENEN

Roetgerink Mode en Schoenen viert de herfstvakantie met een groots kortingsfestijn! Profiteer tot en met zaterdag 30 oktober a.s. van speciale herfstkortingen in onze schoenenwinkel.

30% KORTING OP ALLE KINDERSCHOENEN



Op onze voordeeltafel:

**TRENDY
DAMESSCHOENEN
EN -LAARZEN**

Van **24,95**
t/m **59,95**

JAN DES BOUVRIE
FASHION ARCHITECT

**JAN DES BOUVRIE
SCHOENEN
149,95**

NU MET GRATIS
BIJPASSENDE RIEM

Roetgerink

www.roetgerink.nl

Hoofdsponsor FC Twente Vrouwen



DE MODESTRAAT VAN TWENTE

Dorpsstraat 148 Enter Tel. 0547 381766 Elke donderdag koopavond tot 21.00 uur

Advertorial

Angela Monteiro: 'Hier moet je zijn!'

HENGELO – Angela (49) en Michael (52) Monteiro dromen al jaren van een eigen zaak in de meubelbranche. Na weken van verbouwen en inrichten is het donderdag dan eindelijk zover. Dan opent **EstéeO!** voor het eerst haar deuren. Aan de Weemenstraat in Hengelo.



'Mensen moeten zich hier meteen thuisvoelen!'

FOTO: TOM WILMINK

Michael Monteiro heeft 23 jaar bij Van Gils gewerkt. Na diverse gezondheidsproblemen en een arbeidsconflict vond hij het echter welletjes; hij wilde samen met zijn vrouw voor zichzelf beginnen. "EstéeO! wordt een zaak in 'living en more'. Je moet hierbij voornamelijk denken aan woonaccessoires. Maar ook schilderijen, eethoeken, salontafels en sofa's zullen in onze collectie te vinden zijn", vertelt Angela Monteiro trots. De naam voor hun nieuwe uitdaging is met beleid gekozen. "Onze achternaam is van Portugese afkomst. EstéeO! betekent in

die taal zoiets als: 'Dit is het! Hier moet je zijn!' Dat vonden we wel heel toepasselijk."

Momenteel zijn de Monteiro's nog druk bezig met de laatste loodjes, maar ze zijn hoopvol. "We werken bijna dag en nacht om alles op tijd klaar te krijgen, maar hebben gelukkig veel hulp van een aantal lieve vrienden, dus dat gaat wel lukken." Angela en Michael besteden bij de inrichting van hun zaak veel aandacht aan details en het uitstralen van

een gemoedelijke sfeer. "De eerste etage is helemaal zwart geschilderd en komt vol te hangen met mooie, betaalbare kunst. Ook komt er een grote koffietafel midden in de zaak. Mensen moeten zich bij binnenkomst meteen thuis voelen, dat vinden wij heel belangrijk", besluit Angela welgemeend. Voor meer info: www.esteeco.nl

EstéeO! zit aan de Weemenstraat 61 in het pand waar voorheen Buitensport zat.

Advertorial

Mar&Co gerestyled

HENGELO – Studio Mar&Co aan de Deurningerstraat 96 is dé kapsalon voor man, vrouw en kind. Na ruim zeven jaar vond eigenaar Marco Nijhuis het de hoogste tijd voor een complete make-over. "Door de jaren heen had ik alle apparatuur al redelijk vernieuwd; nu is ook het gehele interieur gerestyled." Marco zit al ruim zeventien jaar in het kappersvak, maar vindt het nog steeds fantastisch om te doen. "Vooral het contact met de mensen en de creativiteit spreken mij enorm aan. Je hebt te maken met trends, die constant veranderen, waardoor het werk eigen-



lijk nooit gaat vervelen." Studio Mar&Co heeft maar liefst zes stoelen in zijn vernieuwde zaak en is – in tegenstelling tot veel van zijn concurrenten – ook op

maandagmiddag geopend. Speciaal voor de werkende klant is de kapsalon dinsdagavond open tot 20.00 uur. www.kapsalon-mar-co.nl

Advertorial

Met Medifit fitter op de werkvloer

De Nederlandse werknemer beweegt te weinig. Uit recent onderzoek van TNO Arbeid is gebleken dat de mogelijkheden om het bewegen op de werkvloer te stimuleren nog altijd niet groot zijn. Toch heeft een werkgever alle belang bij fitte medewerkers. Medifit de Es en INTEND, centra voor werk & psyche, bieden een leefstijlprogramma aan om hier verandering in aan te brengen. Het is bekend dat actieve werknemers zich lekkerder voelen, minder vaak ziek zijn, productiever zijn, minder vaak van baan wisselen en minder last van stress hebben. Alle

reden dus om uw werknemers te stimuleren in beweging te komen. In Nederland zijn klachten en aandoeningen aan het bewegingsapparaat nog steeds, samen met psychische klachten en aandoeningen, de belangrijkste oorzaak voor verzuim en arbeidsongeschiktheid. Stimuleren van bewegen en preventie van klachten zijn daarom onderwerp van onderzoek. Waar gezondheidsbeleid zich meestal richt op het weer aan de slag krijgen van de zieke werknemer, richt ProFit zich op preventie. Het is belangrijk om aan ieders fitheid te werken en zo uitval te voorkomen.

Binnen het ProFit-programma worden werknemers intensief begeleid door een personal trainer/leefstijlcoach aan de hand van een individueel plan van aanpak.

De start van het 25 weken durende programma bestaat uit een voorlichting, intake en fysieke test. Onder begeleiding van een personal trainer / leefstijlcoach wordt kennisgemaakt met verschillende bewegingsvormen. Na vijf weken maakt iedere deelnemer een plan van aanpak gericht op verbetering van leefstijl door denken, doen en veranderen. Gedurende 20 weken gaat de deelnemer hiermee aan de slag. Binnen het programma wordt gebruik gemaakt van een stappenteller en een beweegdagboek om de vorderingen bij te houden. Het proces wordt regelmatig geëvalueerd met de leefstijlcoach om daadwerkelijk gedragsverandering te bewerkstelligen.

Heeft u als werknemer of werkgever belangstelling voor het leefstijlprogramma? Maak dan een afspraak voor een gratis kennismakingsgesprek. Bel Medifit de Es, tel. 074-25040007.



Fitter op het werk met hulp van de specialisten van Medifit en INTEND.