

'Je hoeft niet zelf ziek te zijn om het belang te kunnen uitdragen'

Leven met een hart- of vaataandoening, daar staat De Hart & Vaatgroep voor. Dit doen ze door in gesprek te gaan met patiënten, de politiek, zorgverzekeraars en zorgverleners, zoals ziekenhuizen, huisartsen en fysiotherapeuten.

Door Linda Meijer

HENGELO - Sinds 2012 is Joop Kesler (79) de nieuwe voorzitter van regio Overijssel en hij doet dit met hart en ziel. Kesler was vroeger makelaar, maar deed en doet daarnaast altijd veel vrijwilligerswerk. "Ik ben al zeventig jaar lid van toneelvereniging Levenslust, waarvan twaalf jaar als voorzitter. Daarna was ik opvangmedewerker bij de afdeling oncologie na slecht-nieuwsgesprekken. Ook heb ik mij enkele jaren ingezet voor Hospice Roparun en wijkcentrum Hengelo." De laatste drie jaar is Kesler voorzitter van De Hart & Vaatgroep regio Overijssel. "Dit betekent veel reizen en veel vergaderingen en thema-avonden bijwonen, maar ik doe het met veel plezier."

Zowel hijzelf als zijn familie heeft gelukkig nog nooit te maken gehad met hart- of vaatziekten, maar dat is volgens hem ook niet nodig. "Je hoeft niet zelf ziek te zijn om het belang van deze vereniging te kunnen uitdragen. Ons hoofddoel is informeren; dat doen we

JOOP KESLER ZET ZICH MET HART EN ZIEL IN VOOR DE HART & VAATGROEP

door middel van het houden van diverse voorlichtings- en informatiebijeenkomsten, kookworkshops, beweeggroepen, stressmanagement-cursussen, lotgenotencontact en vakanties met extra begeleiding." Voor leden zijn deze diensten meestal gratis of met een flinke korting. Tevens ontvang een lid vijf keer per jaar het lifestylemagazine Vida, een blad vol met interessante artikelen over leven met een hart- en/of vaatziekte of -nog beter- het voorkomen ervan. In Nederland zijn er ruim een miljoen mensen die een hart- of vaatziekte hebben. Een dergelijke aandoening kan je leven enorm veranderen, maar toch blijft er meer



Ondanks zijn leeftijd denkt Joop Kesler (79) er niet aan om achter de geraniums te zitten. Hij poot ze liever in zijn eigen tuin, waarin hij naast zijn vrijwilligerswerk graag werkt.

mogelijk dan iedereen denkt weet Kesler. "Er zijn ruim 250 organisaties bij De Hart & Vaatgroep aangesloten. Zij bieden sport- en beweegactiviteiten voor alle leeftijden onder deskundige begeleiding", aldus de voorzitter. Bij voldoende belangstelling worden er ook kookworkshops in Overijssel gehouden. "Onder begeleiding van een professionele diëtist kan men leren hoe ook een dieetmaaltijd zonder

bijvoorbeeld zout toch smakelijk kan zijn." Kesler zelf lijkt nog zo gezond als een vis, want hij heeft een ijzeren conditie en denkt nog lang niet aan

stoppen. "Zolang mijn lichaam me niet in de steek laat en mijn geest zo scherp blijft als nu, zie ik geen enkele reden om niet nog vijf jaar door te gaan!"

De Hart&Vaatgroep is een patiëntenvereniging voor mensen met een hart- of vaatziekte en hun naasten. Deze vereniging heeft als doel preventie, informatie en verbinden. Voor 20 euro kun je al lid of donateur worden en maak je daarmee De Hart & Vaatgroep groot en sterk. Kijk voor meer informatie op www.hartenvaatgroep.nl of bel met 088-1111600.

Wandelen puur genot met schoenen van Kievit Schoenen

HENGELO - Wie wil dat nou niet? Bij de aanschaf van de perfecte wandelschoenen meteen een testronde lopen in het natuurschoon van het Hengelose Twickel?

Kievit Schoenen biedt u deze mogelijkheid op 22 en 23 mei tijdens de Wandel-schoendagen. Op deze speciale dagen worden de voeten nauwkeurig opgemeten en geanalyseerd en de schoenen zorgvuldig bij u aangemeten door de wandelschoenspecialisten van Nederland. Ook krijgt u de gelegenheid om de schoenen voor aanschaf eerst uit te proberen door middel van een voor u uitgestippelde wandelroute. Uiteraard gebeurt dit onder het genot van een Twentse specialiteit en een drankje naar keuze.

X Socks wandelsokken

"Bent u na de wandeling nog steeds tevreden, dan ontvangt u bij aanschaf van de wandelschoenen een paar X Socks wandelsokken cadeau en als extra actie wordt er ook nog een paar wandelschoenen gratis verloot", aldus Kievit. Kievit Schoenen is gevestigd in Medisch Centrum de Kievit aan de Sabina Klinkhamerweg 10 te Hengelo. Zie voor meer informatie

www.kievit-schoenen.nl

WINKELAANBIEDINGEN

NIET ZOMAAR EEN KRANT MIJN KRANT!

de Weekkrant

Kijk ook op deweekkrant.nl

Vis van de maand: **Schol**

DEZE MAAND: **€ 3,25**

500 gram

Roerbakvis

Lekker met knapperige groentes

500 gram **€ 8,95**

Aanbiedingen geldig van woensdag t/m dinsdag
Volg ons ook op facebook.

Visgilde Kötter

Oldenzaal Steenstraat 25 T: 0541-768 410 E: info@visgildekottter.visgilde.nl

Hengelo Thiemsbrug 45 T: 074-3490355 W: www.visgildekottter.nl

confident haarzorg

Medische en cosmetische haaroplossingen

ONZICHTBARE HAARSTUKKEN

Vrijblijvend passen, vergoeding zorgverzekeraar

GRATIS HOOFDHUID ANALYSE
BEL NU: 053 - 488 44 08

Tevens kunnen wij d.m.v. onze unieke haaranalyse computer uitleggen wat voor u de mogelijkheden zijn tot herstel en meer haargroei van uw eigen haar.

Hoofdvestiging locatie centrum Brinkstraat 66, 7512 EE Enschede T: 053 - 488 44 08 Email: info@confidenthaartzorg.nl Gratis parkeren naast de zaak

Vestiging Medisch Spectrum Twente Haaksbergerstraat 55, 7513 ER Enschede T: 053 - 487 35 55 • b.g.g. T: 053 - 488 44 08 www.confidenthaartzorg.nl

Gratis advertentie

Geef

haar veilig onderdak

ZOA
HULP | HOOP | HERSTEL

WWW.ZOA.NL